



OUCH!

La

Fibromyalgie

**Un article sur la fibromyalgie par
Christelle Bey**



YA'PLU-K



La Fibromyalgie

La **fibromyalgie** est un **syndrome complexe** et **chronique** caractérisé par des **douleurs musculaires** et **squelettiques** généralisées, accompagnées d'une fatigue intense, de troubles du sommeil, et d'autres symptômes cognitifs et physiques.

Cette condition affecte le système nerveux central et est souvent difficile à diagnostiquer en raison de l'absence de marqueurs biologiques spécifiques.



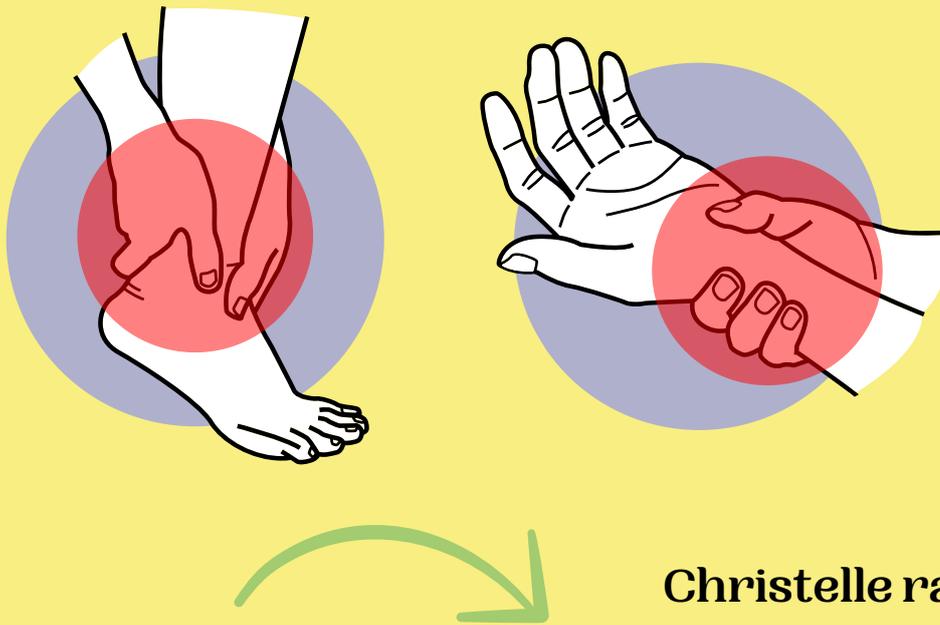
La fibromyalgie est souvent **difficile à diagnostiquer** en raison de l'absence de tests de laboratoire spécifiques et de la similitude de ses symptômes avec ceux d'autres conditions médicales. Le diagnostic repose principalement sur l'exclusion d'autres maladies et sur une évaluation clinique détaillée des symptômes.



Source : INVS, HAS, Ministère de la santé, ASFC

La fibromyalgie touche environ **2 à 4 % de la population mondiale**, avec une prévalence plus élevée chez les femmes que chez les hommes.

En **France**, on estime qu'entre **1,4 et 2,2 % de la population** souffre de fibromyalgie, ce qui représente environ **900 000 à 1,5 million de personnes**.



Christelle raconte :

Environ 70 % des personnes atteintes de fibromyalgie n'ont pas été correctement diagnostiquées.

Cette maladie m'a été diagnostiquée **fin juin 2021** au centre des douleurs de Haguenau, à l'hôpital civil.

Madame Le Docteur m'a décelé pas moins de 18 points douloureux au toucher.

Source : INVS, HAS, Ministère de la santé, ASFC

Cela fait **plus de 20 ans** que je souffre sans avoir pu mettre un nom sur cette pathologie.

Depuis quelques années, j'ai appris à gérer ces douleurs, je m'écoute et j'écoute mon corps.

Certes, c'est une maladie "invisible"
à certains moments mais je ne
pas de faire ce que j'aime comme

handicapante
m'empêche
DANSER



Un rapport de la Haute Autorité de Santé (HAS) publié en 2010 indique que les traitements pharmacologiques, tels que les antidépresseurs et les antiépileptiques, les thérapies non pharmacologiques, l'exercice physique peuvent aider les symptômes. ainsi que comme à gérer



Source : INVS, HAS, Ministère de la santé, ASFC

La Journée mondiale de la fibromyalgie, célébrée chaque année le **12 mai**, joue un rôle crucial dans la sensibilisation et l'éducation du public sur cette maladie complexe et souvent méconnue.

Cette journée est **dédiée** à la reconnaissance des défis quotidiens auxquels font face les personnes atteintes de fibromyalgie et à la promotion de la recherche pour améliorer le diagnostic et le traitement de cette condition.

La Journée mondiale de la fibromyalgie est une occasion précieuse de mettre en lumière une maladie qui touche des millions de personnes à travers le monde.

En **renforçant la sensibilisation** et en **soutenant la recherche**, cette journée contribue à améliorer la vie des patients atteints de fibromyalgie et à leur offrir l'espoir d'un avenir meilleur !

Source : INVS, HAS, Ministère de la santé, ASFC



YA'PLU-K

La

Fibromyalgie

**Un article sur la fibromyalgie par
Christelle Bey**